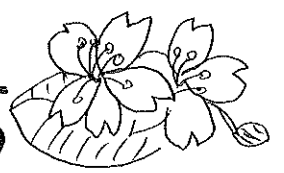


からだから

4月号



文京大学付属小学校 保健室

平成30年 4月

進級おめでとうございます!

いよいよ新年度がスタートしましたね。クラス替えのあった人も、なかった人も今までと違う新しい環境での生活にワクワクドキドキの楽しい気持ち持ちともしかすると少しだけ不安な気持ち持ちとが入りまじっていることと思います。不安だなと思うことがあっても勇気を持って一歩踏み出すことで、何かが変わるかもしれません。1つ1つの出来事がみなさんを大きく成長させてくれるはずです。

保健室ではこれから1年間、みなさんが体も心も元気がいばいに生活し、大きく成長していくよう、また、ケガや体調不良のときにも少しでも元気になるようお手伝いをしたり、一緒に考えたツいていきますので、どうぞよろしくお願ひします。 中島 綾子 氏



保健室はこんなところ

必ず担任の先生に伝えてから来て下さい。

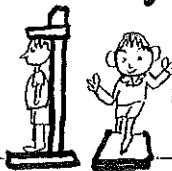
ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふう」にケガをしたのが教えてください。



体の成長と状態を知ることが出来ます

身長計や体重計を使って、自分の成長の様子を調べてみよう!



話をききます

「友だちとケンカした」「いやなことがあった」「うれしかった」など、お話をする場所でもあります。

具合が悪い時に様子をみます。

学校で急に具合が悪くなった場合、休養することもできます。

体や心、健康のことについて学びます。

体の健康などに関連する本などがあります。一緒に勉強しましょう。



✕これはできません!

- ・保健室は病院ではありませんので、お薬などはあげられません。
- ・湿布のほりかきなどはうちでしてくださいます。(必要な人は持ってきてください)
- ・保健室のものを勝手に持ち出しはいけません。

お休みしている人もいますので、静かに過ごすようお願いいたします。

健康診断が始まります!

健康診断は自分の体の状態を知るための大切な機会です。様々な検査や検査、測定を通して、自分の体に病気や異常はないか、自分の体はしっかり成長しているかを調べるものです。なんとなく受けるのではなく、自分の体のことを考えながら受けることができるということです。次のことを守って健康診断を受けなおしてください。



ご進級おめでとうございます。今年度も保健室では、お様が元気に学校生活を送ることができるよう、体の面、心の面からサポートしてまいります。保健だより、日から日曜日では学校でのお子様の様子や行事、健康に関することなど様々な情報をお伝えしています。ぜひお様子とご願っただけたらと思います。

新学期がスタートしました。1学年進級した期待と緊張がたくさん子どもたちから伝わってきました。慣れない環境で疲れやすくなる時期でもあります。学校でも朝礼や授業などの際、健康観察でお子様の状態を把握に努めていきますが、ご家庭での健康観察も非常に重要になってきます。お忙しい時間帯かとは思いますが、特に登校前の健康チェックは十分にお願いたします。

4月～6月は健康診断が行われます。お子様の体に病気などないかを確認する重要なものになります。提出物の締め切りなど、ご協力をいただくことが多くなりますがどうぞよろしくお願い申し上げます。

1年間、よろしくお願い申し上げます。保健室 中島